

[Bekijk in browser](#) | [Website](#) | [Alle edities](#) | [Contact](#)

THEMANUMMER
**Gezond ouder worden:
goed wonen helpt**

Uitgelicht
**Gemeente creëert
zorgzame samenleving**

Peiling
**Wat houdt u tegen
om te verhuizen?**

ons

*magazine
voor
senioren*

NUMMER 03 2026



uitgelicht

Gemeente creëert zorgzame samenleving



In elke zichzelf respecterende gemeente worden plannen gemaakt om de doorstroming van senioren op de woningmarkt te bevorderen. Wordt gesproken over hoe woonprojecten voor senioren, waaronder hofjes, daadwerkelijk kunnen worden gerealiseerd. En nagedacht over hoe ouderen langer gezond en veilig zelfstandig kunnen blijven wonen. In de gemeente Land van Cuijk zijn deze vraagstukken al tien jaar lang een speerpunt. In die gemeente zijn in het afgelopen decennium al heel wat projecten succesvol van de grond gekomen.

Het begint bij de burgers. Bij burgers die zich realiseren dat ze in actie moeten komen als ze ook later prettig en vertrouwd willen blijven wonen in hun eigen dorp of buurt. Bij burgers die begrijpen dat de overheid wellicht wel een

Zo begon het ook in de gemeente Land van Cuijk, met een betrokken inwoner die aan de bel trok. “Die inwoner stelde dat onze senioren niet moesten wachten op wat de overheid zou gaan regelen. En ook niet afwachten tot ze zelf zorg nodig hadden; dan is het te laat. Hij was ervan overtuigd dat senioren zelf op tijd eigen keuzes moesten maken”, vertelt Marcel Dekkers, beleidsadviseur Sociaal Domein bij de gemeente Land van Cuijk. “Onder zijn leiding zijn er vervolgens initiatieven neergelegd bij de gemeente. Dat werkte als een olievlek; het aantal plannen op het gebied van passend wonen voor senioren werd steeds groter. Als gemeente hebben we dat gefaciliteerd, maar het is van onderop opgezet. Vanuit de burgers.” ►

[Lees verder](#)

Heeft u iets speciaals te melden aan de lezers van
ONS Mailmagazine? Een leuke activiteit van uw afdeling, een
bijzondere hobby of een waardevolle tip?

Vul dan [hier](#) het formulier in



Voorjaarsbox

BESTEL NU MET 5 EURO KORTING

van € 45,10 voor € 40,10!

Actiecode **26KBOVOORJAAR**

Vers aan Tafel
BY MAILORDER

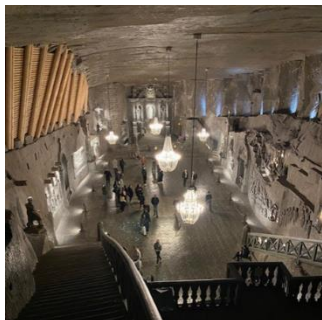
actueel



Samenwonen op eigenkracht in de provincie Groningen

Groningen - In Nederland is in toenemende mate sprake van een wooncrisis en van vergrijzing. Er is sprake van (veel) meer vraag naar, dan aanbod van, passende woningen. Ook de vraag naar levensloopbestendige woningen zal door de vergrijzing verder toenemen.

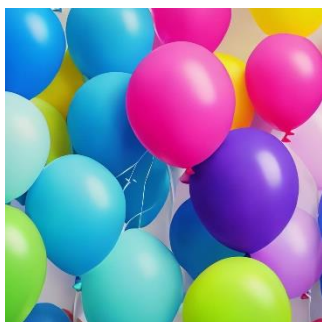
[Lees verder](#)



Geschiedenis schrijven

Drenthe - Het schrijven van geschiedenissen gebeurt al eeuwen voor Christus. Romeinen beschreven hun leven en wijsheden. Allerlei volkeren tekenden ver voor die tijd hun manier van jacht op rotsen. Zo leerden wij van hun geschiedenis.

[Lees verder](#)



Seniorenvereniging KBO-Almere viert feest

Flevoland - Het jaar 2026 staat in het teken van het 40-jarig jubileum van onze vereniging die op 8 april 1986 werd opgericht door de toenmalige pastoor.

[Lees verder](#)



De nieuwe gemeenteraad is aan zet!

De nieuwgekozen gemeenteraad die nu fris van start gaat kan en móet een cruciale rol vervullen als het gaat om wonen, welzijn en zorg voor senioren. Met dit

themanummer van ONS Mailmagazine willen we alle raadsleden inspireren en uitdagen voortvarend aan de slag te gaan met deze thema's!

[Lees verder](#)



'Je moet wel de weg weten'

Tijdens de bewustwordingsbijeenkomsten van Senioren zelf aan zet wordt gesproken en nagedacht over wonen en zorg op wat latere leeftijd. Deelnemers worden aangemoedigd tijdig na te denken over hun eigen toekomstige leefsituatie. Wonen speelt daarbij een heel grote rol.

[Lees verder](#)



Collectief bouwen als kans voor senioren

Veel senioren wonen fijn, maar vaak ook te groot. De kinderen zijn het huis uit, traplopen gaat minder makkelijk en de tuin vraagt veel onderhoud. Verhuizen kan een goede keuze zijn, mits er een woning is die echt past bij deze fase van het leven. Collectief bouwen kan zo'n passende oplossing zijn.

[Lees verder](#)

Denk aan morgen: verbeter uw woning!

De meeste mensen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. In hun eigen huis, in hun eigen vertrouwde buurt. Maar naarmate we ouder worden, veranderen onze wensen en mogelijkheden. Juist daarom is het goed om op tijd na te denken over toekomstbestendig wonen en hoe u uw woning kunt verbeteren met het oog op ouder worden.

[Lees verder](#)

van onze partners

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.

VERS AAN TAFEL

In het voorjaar vaker eropuit? Zorg dat er thuis alvast een maaltijd klaarstaat

Het voorjaar brengt vaak vanzelf wat meer zin om eropuit te gaan. Even wandelen, op bezoek bij familie of een activiteit in de buurt. Heerlijk natuurlijk. Maar na zo'n dag komt koken niet altijd goed uit. Dan heeft u soms gewoon geen zin meer. Of u bent later thuis dan gepland. Juist dan is het fijn als er thuis al iets geregeld is.

[Lees verder](#)





peiling



Wat houdt u tegen om te verhuizen?

- De locatie
- De woonlasten
- De voorzieningen in de buurt
- De indeling
- De buitenruimte
- De contacten in de buurt
- De toegankelijkheid
- De veiligheid

[Klik hier om te stemmen](#)

beelden van vroeger

Friesland



Van winter naar lente

1940

Bron: *Fries Film & Audio Archief, Historisch Centrum Leeuwarden [Sjoerd Andringa][CC0 1.0]*

[Bekijk de video](#)

Groningen

Het leven in de tuin

1952

Bron: *Filmbank Groningen [AV21446] [J. Folkerts-Maassen, J.K. Folkerts]*

[Bekijk de video](#)



Drenthe



Een feestelijke dag uit

1950

Bron: Drents Archief [1115 AV1115]

[Bekijk de video](#)

In samenwerking met het Fries Film & Audio Archief, Filmbank Groningen en het Drents Archief.

van onze adverteerders

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



WELLFAIR

Ervaar het zelf

Op- en schoonmaken doet u in een handomdraai met onze deel- en verrijdbare bedden. Beddengoed verschonen? U kunt overal moeiteloos bij. Zo bespaart u dagelijks tijd en energie!

[De gratis brochure](#)



OTOLIFT

Langer in uw vertrouwde huis

Een Otolift traplift maakt het mogelijk om langer zelfstandig in uw huis te blijven wonen wanneer de trap een uitdaging wordt. De traplift brengt u veilig en comfortabel naar iedere verdieping. Geniet van meer bewegingsvrijheid in uw huis en vraag het gratis informatiepakket aan.

[Vraag het gratis informatiepakket aan](#)

AMSTERDAMS MUNKANTOOR

De Gulden keert terug

De laatste Nederlandse Gulden werd 25 jaar geleden geslagen. Ter herinnering aan die vertrouwde munt is nu een officiële herdenkingsuitgifte uitgegeven: de Koningin Juliana Gulden. Een blijvend aandenken aan een nostalgisch tijdperk.

[Lees verder](#)

eropuit-agenda



KOFFIE-CONCERTEN



VOORDEEL- UITJES.NL



BOKKENRIJDERS



WORLD CONCERTS

[t/m 31/03](#)

Gratis entree: Napels – Stabat Mater

[t/m 31/03](#)

Korting:
Zie het Sauerland op z'n mooist

[april](#)

10% korting:
Bokkenrijders: een nieuwe Limburgse spektakelmusic

[t/m 29/06](#)

25% korting:
Theaterconcert Chanson

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

aanbiedingen



DinerDeals!

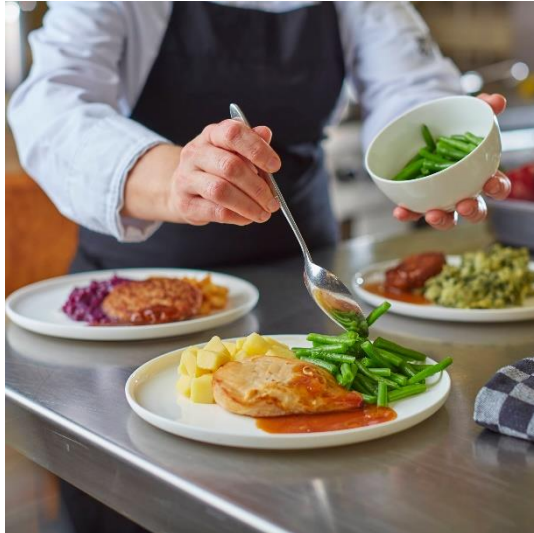
Geniet van een
meerdaags uitje
incl. diner!

Voordeeltjes.nl
meer dan een overnachting

[Bekijk deals >](#)

VOORDEELUITJES.NL

Smaakvol overnachten én dineren!



VERS AAN TAFEL

Ontvang 5 Euro korting op de Voorjaarsbox!

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



ONS LEDENVOORDEEL



ONS LEDENVOORDEEL

QLT Keramische Kachel met Sfeerhaard en Wifi

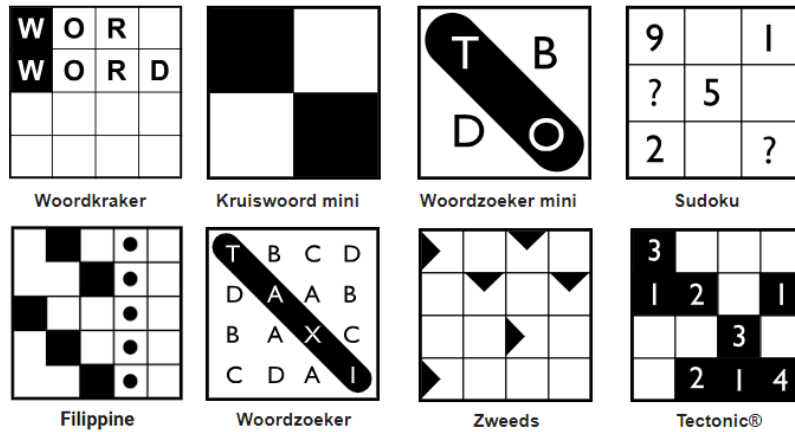
Lenco Platenspeler met CD, Radio & Bluetooth

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)

puzzelen

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van *ONS* nummer 3 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op:

één van de tien Ziemi Biomotion-fietsverlichtingen ter waarde van € 29,95.

Over *ONS Mailmagazine*

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, Senioren Groningen, Senioren Limburg, Senioren Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van www.onsmagazine.nl:

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

